



**受講無料**

# 生活習慣病予防セミナー



**2019年9月28日(土)**  
**14時00分～ (15:10 閉会予定)**  
**東出雲ふれあい会館2F 大ホール**  
**(松江市東出雲町揖屋1139-2)**

あなたの生活習慣病予防方法は合っていますか？間違った方法は健康を害すことも。効果的な対策と最新の予防方法を伝授します。

### プログラム

- 14:00 開演
  - ◇開会のあいさつ
  - ◇生活習慣病予防講演
- 14:45 東出雲中学校ブラスバンド演奏
- 15:10頃閉会

講師  
田中 敬康 先生  
(ケアセンター千鳥 理事長)

◎参加費 無料 ※筆記用具をご持参ください  
 ◎参加方法 下記の票に団体名・参加人数をご記入の上、**9月18日(水)まで**に東出雲ライオンズクラブ(FAX52-2428 TEL52-2344)へお申込みください  
 ※個人で参加される場合は団体名欄に個人名をご記入下さい。また参加人数欄に“個人参加”と明記ください

## セミナー参加申込書

■申込先 東出雲ライオンズクラブ FAX 52-2428  
 ■締切 2019年9月18日(水)

団体名	参加人数
	名